

FAMILIENBÜRO



2023

200-Euro-Energiepreis- pauschale für Studierende

"Der Bundestag hat das Gesetz des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) zur Einmalzahlung (Energiepreispauschale) für Studierende sowie Fachschülerinnen und Fachschüler beschlossen. Mit der Zahlung sollen rund 3,5 Millionen junge Menschen in Ausbildung entlastet werden. Denn gerade für sie sind die gestiegenen Kosten für Heizung, Strom und Lebensmittel häufig eine besondere Belastung."

Mehr Informationen zu dieser Pauschale finden Sie hier:

<https://www.bmbf.de/bmbf/shareddocs/faq/200-euro-einmalzahlung-fuer-studierende.html>

Unconscious Bias – Stecken Sie auch in einer Schublade fest?

Stellen Sie sich vor, Sie sitzen in der Mensa und neben Ihnen sitzt eine Frau mit einem Baby in einem Tragetuch. Was sind Ihre ersten Gedanken? Ah, eine Mutter mit ihrem Kind. Was macht sie hier? Hier wird doch studiert? Studiert sie etwa mit Kind? ... Was, wenn diese Frau nicht nur Mutter, sondern auch Professorin oder Präsidentin der Uni wäre? Wären Sie verwundert? Vermutlich ist niemand vollkommen frei von unbewussten Schubladen-denken. Und doch ist es hilfreich, sich dessen einmal bewusst zu werden. Machen Sie mit? ;-)

Neues Angebot an der TUHH Treffen für Schwangere, Eltern und Kinder

Dies geht raus an alle, die mit Kind an der TUHH studieren oder wissenschaftlich tätig sind...

Das Familienbüro unterstützt die wundervolle Idee von Hanna & Henri, ein **monatliches Eltern-Kind-Treffen** zu etablieren.

Wir freuen uns über alle Mütter, Väter – auch die werdenden – die sich gerne 1 x im Monat über ihre **Erfahrungen und Herausforderungen als Studierende oder wissenschaftliche Mitarbeitende mit Kind austauschen** möchten.

Das erste Treffen ist für Montag, den 20.02.2023 in der Zeit von 11:30 – 12:30 Uhr geplant.

Das Familienbüro stellt hierfür das **Eltern-Kind-Arbeitszimmer im Gebäude G** zur Verfügung. Der Zugang ist barrierefrei.

Hast Du Lust, dabei zu sein? Dann **melde Dich gerne per email im Familienbüro** (familienbuero@tuhh.de) an.

Du hast grundsätzlich Interesse, kannst aber am 20.02. nicht dabei sein? Auch dann würde ich mich freuen, wenn Du Dich melden würdest. So können wir Dich über weitere Treffen informieren.

Hanna, Henri und ich (Heike) würden uns riesig freuen, Euch kennenzulernen.



Erreichbarkeit

In der Zeit vom 13. – 17.02.2023 ist das Familienbüro geschlossen.

- Work in Progress -

Die Seite des Familienbüros hat und wird sich immer weiter entwickeln, und ich freue mich auf Ihr konstruktives Feedback zu den Inhalten.



Ich kann freilich nicht sagen, ob es besser werden wird wenn es anders wird; aber so viel kann ich sagen, es muß anders werden, wenn es gut werden soll.

Georg Christoph Lichtenberg (1742 – 1799), deutscher Physiker

SCHAUEN SIE AUCH GERNE MAL AUF DIE SEITE DES FAMILIENBÜROS

FAMILIENBÜRO



2023

200-Euro-Energy Price Flat Rate for Students

"The Bundestag has passed the law of the Federal Ministry of Education and Research (BMBF) on the one-off payment (energy price flat rate) for students as well as for students in technical education. The payment is intended to relieve the burden on around 3.5 million young people in training. For them in particular, the increased costs for heating, electricity and food are often a particular burden."

More information on this lump sum can be found here:

<https://www.bmbf.de/bmbf/shareddocs/faq/200-euro-einmalzahlung-fuer-studierende.html>

Unconscious Bias - Are you also stuck in a drawer?

Imagine you are sitting in the canteen and next to you is a woman with a baby in a sling. What are your first thoughts? Ah, a mother with her child. What is she doing here? Isn't this where people study? Is she studying with a child? ... What if this woman was not only a mother, but also a professor or president of the university? Would you be surprised?

Probably no one is completely free of unconscious stereotype thinking. And yet it is helpful to become aware of this for once. Will you join us? ;-)

New offer at the TUHH Meeting for pregnant women, parents and children

This goes out to everyone who studies or works scientifically at TUHH with a child...

The Family Office supports the wonderful idea of Hanna & Henri to establish a **monthly parent-child meeting**.

We welcome all mothers, fathers - including those expecting - who would like to **share their experiences and challenges as students or academic staff with a child** once a month.

The **first meeting is planned for Monday, 20.02.2023 from 11:30 - 12:30**.

The Family Office will make the **parent-child workroom in Building G** available for this purpose. Access is barrier-free.

Would you like to take part? **Then please register by email at the Family Office (familienbuero@tuhh.de)**.

Are you interested in joining us, but can't be there on 20 February? Even then I would be happy if you would contact me. This way we can inform you about further meetings.

Hanna, Henri and I (Heike) would be very happy to meet you.



Availability

The Family Office will be closed from 13 - 17 February 2023.

- Work in Progress -

The Family Office site has and will continue to evolve and I look forward to your constructive feedback on the content.



Of course, I cannot say whether it will be better if it is different; but I can say this much: it must be different if it is to be good.

Georg Christoph Lichtenberg (1742 - 1799), German physicist

[PLEASE ALSO HAVE A LOOK AT THE PAGE OF THE FAMILY OFFICE](#)